

<i>Tazatel:</i>	<i>Název a lokace (obec) zařízení:</i>	<i>Datum:</i>	<i>Číslo respondenta:</i>	<i>Vlna měření</i>

Prosím přečtěte si následující výroky. U každého výroku zvažte, nakolik daný výrok odpovídá Vaší situaci ve vztahu k Vašemu duševnímu zdraví.

Následně v příslušném poli zakroužkujte, zda s daným výrokem *rozhodně nesouhlasíte* (1), *nesouhlasíte* (2), *nejste si jistá/ý* (3), *souhlasíte* (4), nebo *rozhodně souhlasíte* (5). Prosíme, uveďte svou odpověď u každého výroku.

		Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Nejsem si jistá/ý	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
1.	Toužím uspět.	1	2	3	4	5
2.	Mám vlastní plán jak být a zůstat v pohodě.	1	2	3	4	5
3.	Mám životní cíle, kterých chci dosáhnout.	1	2	3	4	5
4.	Věřím, že svých současných osobních cílů mohu dosáhnout.	1	2	3	4	5
5.	Můj život má smysl.	1	2	3	4	5
6.	I když se sám o sebe nezajímám, ostatní se o mě zajímají.	1	2	3	4	5
7.	Strach mě neodradí od toho žít tak, jak chci.	1	2	3	4	5
8.	Umím se vyrovnat s tím, co se děje v mém životě.	1	2	3	4	5
9.	Mám se rád/a.	1	2	3	4	5
10.	Mám představu o tom, kým se chci stát.	1	2	3	4	5
11.	Nakonec se něco dobrého stane.	1	2	3	4	5

		Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Nejsem si jistá/y	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
12.	Do budoucnosti se dívám s nadějí.	1	2	3	4	5
13.	Vyrovnění se s mým duševním onemocněním již není hlavním bodem mého života.	1	2	3	4	5
14.	Příznaky nemoci stále méně a méně zasahují do mého života.	1	2	3	4	5
15.	Zdá se, že když se příznaky objeví, je to stále na kratší a kratší dobu.	1	2	3	4	5
16.	Vím, kdy si říct o pomoc.	1	2	3	4	5
17.	Jsem ochotný požádat o pomoc.	1	2	3	4	5
18.	Když to potřebuji, požádám o pomoc.	1	2	3	4	5
19.	Umím zvládat stres.	1	2	3	4	5
20.	Mám kolem sebe lidi, s kterými mohu počítat.	1	2	3	4	5
21.	I když já sám v sebe nevěřím, druzí lidé ve mně věří.	1	2	3	4	5
22.	Je důležité mít vícero přátel.	1	2	3	4	5