

QPR-15

<i>Tazatel:</i>	<i>Název a lokace (obec) zařízení:</i>	<i>Datum:</i>	<i>Číslo respondenta:</i>

Prosím přečtěte si následující výroky. U každého výroku zvažte, nakolik daný výrok odpovídá Vaší situaci ve vztahu k Vašemu duševnímu zdraví, a to zejména v posledních 7 dnech.

Následně v příslušném poli zakroužkujte, zda s daným výrokem *rozhodně nesouhlasíte* (0), *nesouhlasíte* (1), *nejste si jistá/ý* (2), *souhlasíte* (3), nebo *rozhodně souhlasíte* (4). Prosíme, uveďte svou odpověď u každého výroku.

	Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Nejsem si jistá/ý	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
1. Mám ze sebe lepší pocit.	0	1	2	3	4
2. Mám pocit, že dokážu využívat životních příležitostí.	0	1	2	3	4
3. Dokážu vytvářet pozitivní vztahy s ostatními lidmi.	0	1	2	3	4
4. Spíše než izolovaný, se cítím být součástí společnosti.	0	1	2	3	4
5. Dokážu se prosadit.	0	1	2	3	4
6. Cítím, že můj život má smysl.	0	1	2	3	4
7. Moje zkušenosti mě změnily k lepšímu.	0	1	2	3	4
8. Dokázal jsem se vyrovnat s věcmi, které se mi staly v minulosti, a posunout se v životě dál.	0	1	2	3	4
9. Mám silnou motivaci se zotavit.	0	1	2	3	4
10. Jsem si vědom pozitivních věcí, které jsem dokázal.	0	1	2	3	4
11. Jsem schopný lépe porozumět sám sobě.	0	1	2	3	4
12. Dovedu převzít zodpovědnost za svůj život.	0	1	2	3	4
13. Dokážu se aktivně zapojit do života.	0	1	2	3	4
14. Dokážu převzít kontrolu nad svým životem.	0	1	2	3	4
15. Dokážu si najít čas na věci, které mě baví.	0	1	2	3	4