

Příloha 3
HoNOS - verze pro externí hodnotitele

HoNOS:

Hodnocení zdravotního stavu

Přehled pokynů k hodnocení

1. Ohodnoťte každou položku v pořadí od 1 do 12.
2. Neberte v úvahu informace hodnocené v předešlých položkách kromě položky 10, která představuje celkové hodnocení.
3. Hodnoťte **NEJZÁVAŽNĚJŠÍ** problém, který se vyskytl během hodnoceného období.
4. Všechny položky jsou hodnocené na škále, která má tuto podobu:
0 = žádný problém
1 = malý problém, který nevyžaduje žádné opatření
2 = mírný problém, jehož existence je však zřejmá
3 = středně vážný problém
4 = vážný až velmi vážný problém

Pokud není známo, hodnoťte jako 9.

Položky zaškrtněte zvlášť na záznamovém archu.

Glosář - HoNOS

1. Nadměrně aktivní, agresivní, rušivé nebo agitované chování

- Patří sem tento typ chování, ať už vznikl z jakékoliv příčiny (např. drogy, alkohol, demence, psychóza, deprese atd.).
- Nepatří sem bizarní chování hodnocené v položce 6.

0 Žádný problém tohoto typu během hodnoceného období.

1 Podrážděnost, hádky, neklid apod., nejsou třeba žádná opatření.

2 Patří sem agresivní posunky, omezování a obtěžování ostatních, výhrůžky nebo verbální útok; drobné škody na majetku (např. rozbitý šálek nebo okno); zřetelná hyperaktivita nebo rozrušení.

3 Fyzická agresivita vůči lidem nebo zvířatům (v menší míře než vyjadřuje hodnocení 4); výhrůžné chování; závažnější hyperaktivita nebo poškozování majetku.

4 Nejméně jeden případ vážného fyzického napadení lidí nebo zvířat; ničení majetku (např. zakládání požárů); vážné hrozby nebo obscénní chování.

2. Úmyslné sebepoškození

- Nepatří sem neúmyslné sebepoškození (v důsledku např. demence nebo těžkého mentálního postižení); kognitivní potíže se hodnotí v položce 4 a poranění v položce 5.
- Nepatří sem nemoc nebo poranění jako přímý důsledek užívání drog nebo alkoholu, které se hodnotí na škále 3 (např. cirhóza jater nebo úraz jako následek řízení v opilosti se hodnotí v položce 5).

0 Žádný problém tohoto typu během hodnoceného období.

1 Občasné myšlenky na skoncování se vším, avšak malé riziko během období hodnocení; žádné sebepoškození.

2 Mírné riziko během hodnoceného období; zahrnuje sebepoškození, které není nebezpečné (např. povrchové pořezání zápěstí).

3 Střední až vážné riziko úmyslného sebepoškození během hodnoceného období; patří sem přípravná fáze (např. shromažďování tablet).

4 Vážný sebevražedný pokus nebo vážné úmyslné sebepoškození během hodnoceného období.

3. Problémy s alkoholem nebo užívání drog

- Nepatří sem agresivní nebo destruktivní chování v důsledku užívání alkoholu nebo drog, které se hodnotí v položce 1.
- Nepatří sem tělesná nemoc nebo nezpůsobilost v důsledku užívání alkoholu nebo drog, která se hodnotí v položce 5.

0 Žádný problém tohoto typu během hodnoceného období (případně občasná mírná konzumace alkoholu).

1 Občasná nadměrná konzumace, ale v rámci sociálních norem.

2 Ztráta sebekontroly v důsledku užívání alkoholu nebo drog, ale ne vážná závislost.

3 Zřetelná touha nebo závislost na alkoholu nebo drogách s častou ztrátou kontroly, rizikové chování pod vlivem alkoholu nebo drog.

4 ZTRÁTA SCHOPNOSTI NORMÁLNĚ FUNGOVAT V DŮSLEDKU PROBLÉMŮ S ALKOHOLEM NEBO DROGAMI.

4. Kognitivní problémy

- Patří sem problémy s pamětí, orientací a chápáním spojené s jakoukoli poruchou: mentální retardací, demencí, schizofrenií atd.
- Nepatří sem přechodné problémy (např. kocovina), které jsou důsledkem užívání drog nebo alkoholu a hodnotí se v položce 3.

0 Žádný problém tohoto typu během hodnoceného období.

- 1 Malé problémy s pamětí nebo chápáním (např. občas zapomíná jména).
- 2 Mírný, ale zjevný problém (např. zabloudil na známém místě nebo nepoznal známou osobu); občas má potíže činit jednoduchá rozhodnutí.
- 3 Zřetelná dezorientace v čase, prostoru nebo osobě; zmatený z běžných událostí; řeč je občas nesouvislá; duševně zpomalený.
- 4 Vážná dezorientace (např. není schopen poznat příbuzné); nebezpečí úrazů; nesrozumitelná řeč; zastřené vědomí, stupor.

5. Tělesná nemoc nebo postižení

- Patří sem nemoc nebo postižení z jakékoli příčiny, která omezuje nebo znemožňuje pohyb, nebo zhoršuje zrak nebo sluch, nebo jinak zasahuje do běžného života.
 - Patří sem vedlejší účinky léků; účinky drog nebo alkoholu; tělesné postižení zapříčiněné úrazy nebo sebepoškozením souvisejícím s kognitivními problémy, řízení v opilosti atd.
 - Nepatří sem duševní poruchy nebo poruchy chování hodnocené v položce 4.
- 0 Žádný tělesný zdravotní problém během hodnoceného období.

- 1 Malé zdravotní problémy během hodnoceného období (např. nachlazení, pád bez závažných důsledků atd.).
- 2 Tělesný zdravotní problém způsobující mírné omezení pohyblivosti a aktivity.
- 3 Střední stupeň omezení aktivity v důsledku tělesného zdravotního problému.
- 4 Vážné nebo úplné zneschopnění (ztráta schopnosti normálně fungovat) v důsledku tělesného zdravotního problému.

6. Problémy spojené s halucinacemi a bludy

- Patří sem halucinace a bludy bez ohledu na diagnózu.
- Patří sem zvláštní a bizarní chování spojené s halucinacemi a bludy.
- Nepatří sem agresivní, destruktivní nebo hyperaktivní chování, které lze přičíst halucinacím nebo bludům a které se hodnotí v položce 1.

0 Žádné známky halucinací nebo bludů během hodnoceného období.

- 1 Určité zvláštní nebo výstřední představy, které nejsou v souladu s kulturními normami.
- 2 Bludy nebo halucinace (např. hlasy, vidiny) jsou přítomné, vedou však jen k mírnému znepokojení pacienta nebo mírným projevům netypického chování; tj. jsou klinicky přítomné, avšak mírné.
- 3 Zřetelná zaujatost bludy nebo halucinacemi, která způsobuje velké znepokojení nebo se projevuje zřejmým bizarním chováním, tj. středně vážný klinický problém.
- 4 Duševní stav a chování je vážně a nepříznivě ovlivněno bludy nebo halucinacemi, s vážným dopadem na pacienta.

7. Problémy s depresivní náladou

- Nepatří sem nadměrná aktivita nebo neklid, které se hodnotí v položce 1.
- Nepatří sem sebevražedné myšlenky nebo pokusy, které se hodnotí v položce 2.
- Nepatří sem bludy nebo halucinace, které se hodnotí na škále 6.

0 Žádný problém spojený s depresivní náladou během hodnoceného období.

- 1 Sklíčenost nebo malé změny nálady.
- 2 Mírná, avšak zjevná deprese a úzkost (např. pocity viny; ztráta sebedůvěry).
- 3 Deprese s nepřiměřeným sebeobviňováním; nadměrně se zabývá pocity viny.
- 4 Těžká nebo velmi těžká deprese s pocity viny nebo sebeobviňováním.

8. Jiné psychické problémy a poruchy chování

- Hodnoťte pouze nejzávažnější klinický problém, který není zohledněn v položkách 6 a 7.
 - Upřesněte typ problému vyplněním příslušného písmene:
A fobický; B úzkostný; C obsedantně kompulzivní; D duševní napětí, tenze; E disociativní; F somatoformní; G příjem potravy; H spánek; I sexuální; J jiné – upřesněte.
- 0 Žádné známky jakéhokoli z těchto problémů během hodnoceného období.
- 1 Pouze malé problémy.
 - 2 Problém je klinicky přítomen v nízké míře (např. pacient má nad ním určitý stupeň kontroly)
 - 3 Občasný prudký záchvat nebo zhoršení stavu se ztrátou kontroly (např. musí se vyhýbat situacím

způsobujícím úzkost, zavolat souseda na pomoc atd.); tj. středně závažný problém.

4 Závažný problém, který výrazně ovlivňuje většinu činností.

9. Problémy se vztahy

• Hodnoťte pacientův nejzávažnější problém spojený se stažením se ze sociálních vztahů nebo problém s nepříznivými, destruktivními nebo sebepoškozujícími vztahy.

0 Žádný významný problém během hodnoceného období.

1 Malý problém, nemá klinickou povahu.

2 Určitý problém v navazování nebo udržování podpůrných vztahů, pacient si stěžuje nebo jsou problémy zjevné pro okolí.

3 Přetrvávající závažné problémy kvůli aktivnímu nebo pasivnímu vyhýbání se sociálním vztahům nebo kvůli vztahům, které neposkytují dostatečné uspokojení nebo podporu.

4 Závažná a těžce snášená sociální izolace kvůli neschopnosti komunikovat s lidmi nebo kvůli vyhýbání se sociálním vztahům.

10. Problémy s každodenními činnostmi

• Hodnoťte celkovou úroveň provádění každodenních činností (např. problémy se základními činnostmi sebeobsluhy jako je jídlo, umývání, oblékání, chození na toaletu; rovněž komplexní dovednosti, jako je vycházení s penězi, hledání bydlení, zaměstnání a rekreace, mobilita a používání dopravních prostředků, nakupování, vlastní rozvoj atd.).

• Patří sem jakýkoli nedostatek motivace využívat příležitostí pomoci si vlastními silami, což přispívá k celkově nižší úrovni.

• Nepatří sem nedostatek příležitostí k procvičování neporušených schopností a dovedností, což se hodnotí v položce 11 a 12.

0 Žádný problém během hodnoceného období; dobrá schopnost fungovat ve všech oblastech.

1 Pouze malé problémy (např. nepořádek, špatná organizace).

2 Přiměřená péče o sebe, ale vážný nedostatek ve vykonávání jedné nebo více komplexních dovedností (viz výše).

3 Větší problém v jedné nebo více oblastech péče o sebe (jídlo, umývání, oblékání, používání toalety), stejně jako větší neschopnost vykonávat několik komplexních dovedností.

4 Závažná neschopnost nebo nezpůsobilost ve všech nebo téměř ve všech oblastech péče o sebe a komplexních dovednostech.

11. Problémy s podmínkami bydlení

• Hodnoťte celkovou závažnost problémů s kvalitou podmínek bydlení a běžným každodenním životem.

• Jsou splněny základní životní potřeby (teplo, světlo, hygiena)? Pokud ano, je k dispozici pomoc, aby se pacient vyrovnal se svým postižením a má nabídku možností, jak využívat své schopnosti a rozvíjet nové?

• Nehodnoťte míru neschopnosti provádět činnosti, která se hodnotí v položce 10.

Pozn.: Hodnoťte prostředí, ve kterém je pacient obvykle ubytován. Pokud je na akutním oddělení, hodnoťte jeho bydlení doma. Pokud nejsou informace k dispozici, hodnoťte jako 9.

0 Bydlení a životní podmínky jsou přijatelné; v těchto podmínkách mají problémy hodnocené v položce 10 minimální dopad, podmínky podporují svépomoc.

1 Bydlení je celkem přijatelné, přestože existují menší nebo přechodné problémy (např. umístění bytu není ideální, přál si něco jiného, nechutná mu strava atd.).

2 Výrazný problém s jedním nebo více aspekty ubytování nebo režimem (např. omezené rozhodování; personál nebo členové domácnosti neví, jak zlepšit soběstačnost).

3 Zatěžující četné problémy s bydlením (např. chybí základní životní nezbytnosti); domácí prostředí má minimální nebo žádné vybavení pro zvýšení pacientovy nezávislosti.

4 Ubytování je nepřijatelné (např. nedostatek základních životních nezbytností, pacientovi hrozí vystěhování nebo nemá „střechu nad hlavou“ nebo jsou životní podmínky jiným způsobem nesnesitelné), což zhoršuje pacientovy problémy.

12. Problémy se zapojením se a dalšími činnostmi

• Hodnoťte celkovou míru problémů s kvalitou denního prostředí. Existuje pomoc, aby se pacient vyrovnal se svým postižením a příležitostmi k udržení nebo zlepšení pracovních a rekreačních schopností a činností?

Zohledněte faktory, jako je stigma, nedostatek kvalifikovaného personálu, přístup k podpůrným zařízením (např. personální zajištění a vybavení denních center, dílny, společenské kluby atd.).

• Nehodnoťte míru neschopnosti provádět činnosti, která se hodnotí v položce 10.

Pozn.: Hodnoťte pacientovu obvyklou situaci. Pokud je na akutním oddělení, hodnoťte jeho činnosti během období před přijetím. Pokud nejsou informace k dispozici, hodnoťte jako 9.

- 0 Pacientovo denní prostředí je přijatelné; v tomto prostředí mají problémy hodnocené v položce 10 minimální dopad, prostředí podporuje svépomoc.
- 1 Drobné nebo dočasné problémy (např. dostává pozdě dávky); k dispozici jsou přiměřená zařízení, ne však vždy v požadovanou dobu atd.
- 2 Omezený výběr aktivit; nedostatek přiměřené tolerance (např. nespravedlivě odmítnutý přístup do veřejné knihovny nebo bazénu atd.);

znevýhodněn, protože nemá trvalé bydliště nebo nedostatečná pečovatelská služba nebo profesionální podpora, nebo je vhodné denní zařízení k dispozici, avšak pouze na velmi omezený čas.

- 3 Zřetelný nedostatek odborných služeb, které by pomohly minimalizovat úroveň stávající nezpůsobilosti; žádné příležitosti k využití neporušených schopností nebo získání nových; obtížný přístup k laické pomoci.
- 4 Nedostatek jakýchkoli příležitostí k denním aktivitám zhoršuje pacientovy problémy.

HoNOS – základní údaje

Identifikace pacienta

Datum narození pacienta

Pohlaví pacienta

- 1 muž
- 2 žena

Základní diagnóza pacienta

- 1 demence
- 2 abusus drog nebo alkoholu
- 3 psychóza
- 4 deprese, mánie nebo bipolární porucha
- 5 neurotická nebo úzkostná porucha
- 6 porucha příjmu potravy, porucha spánku nebo stresová porucha
- 7 porucha osobnosti
- 8 jiné

Zařízení, v němž bylo hodnocení provedeno:

- 1 akutní oddělení
- 2 dlouhodobý pobyt (včetně vězeňského oddělení)
- 3 denní sanatorium

- 4 denní stacionář
- 5 ambulantní oddělení
- 6 doma
- 7 jinde

Dnešní datum

Datum poslední kontroly pacienta

Délka hodnoceného období (v týdnech)

Profese osoby provádějící hodnocení

- 1 zdravotní sestra (v lůžkovém oddělení nebo v denním stacionáři)
- 2 komunitní psychiatrická sestra
- 3 lékař
- 4 pracovní terapeut
- 5 klinický psycholog
- 6 sociální pracovník
- 7 jiné

Iniciály osoby provádějící hodnocení

HoNOS – Záznam hodnocení

Identifikace pacienta

Dnešní datum

*Pokud není známo,
hodnoťte jako 9*

- | | |
|--|-----------|
| 1. Hyperaktivní, agresivní, rušivé nebo agitované chování | 0 1 2 3 4 |
| 2. Úmyslné sebepoškozování | 0 1 2 3 4 |
| 3. Problémy s alkoholem nebo užívání drog | 0 1 2 3 4 |
| 4. Kognitivní problémy | 0 1 2 3 4 |
| 5. Tělesná nemoc nebo postižení | 0 1 2 3 4 |
| 6. Problémy spojené s halucinacemi a bludy | 0 1 2 3 4 |
| 7. Problémy s depresivní náladou | 0 1 2 3 4 |
| 8. Jiné psychické problémy a poruchy chování; určete poruchu
A, B, C, D, E, F, G, H, I nebo J | 0 1 2 3 4 |
| 9. Problémy se vztahy | 0 1 2 3 4 |
| 10. Problémy s každodenními činnostmi | 0 1 2 3 4 |
| 11. Problémy s podmínkami bydlení | 0 1 2 3 4 |
| 12. Problémy se zaměstnáním a dalšími činnostmi | 0 1 2 3 4 |

Příloha 4

HoNOS – sebehodnotící verze

Zdravotní dotazník

Tento dotazník pomáhá v plánování a hodnocení Vaší léčby. Je důvěrný, takže na něj nepište jméno. Zodpovzte prosím všechny dotazy.

Pokyny

Přečtěte si postupně všechny části (od A do L) a uvažujte přitom o posledních čtrnácti dnech. Zakroužkujte pak číslo u výroku, který se na Vás nejlépe hodí. Pokud se Vás určitá část netýká zakroužkujte "0". (stejně jako, když není problém).

Část A. Agresivní, destruktivní chování nebo projevy rozrušení

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 nebyl/a agresivní, destruktivní ani přehnaně aktivní
- 1 se občas pohádal/a nebo byl/a podrážděný/á, ale většinou jsem byl/a klidný/á
 - 2 byl/a občas agresivní nebo jsem vyhrožoval/a (slovně či gesty) nebo jsem byl/a velmi podrážděný/á, případně jsem způsobil/a drobnou škodu, např. jsem něčím praštil/a o zeď
 - 3 byl/a agresivní k ostatním nebo jsem jim hodně vyhrožoval/a, nebo jsem ničil/a věci
 - 4 nejméně jednou závažným způsobem fyzicky napadl/a člověka nebo zvíře nebo způsobil/a vážnou škodu na majetku (např. jsem něco zapálil/a) nebo někoho vyděsil/a nebo pohoršil/a, např. nemravným chováním

Část B. Pokus o sebevraždu nebo sebepoškození: úmyslné poranění

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 nemyslel/a na sebevraždu nebo že bych si ublížil/a
- 1 pomyslel/a jednou nebo dvakrát na sebevraždu nebo že bych si ublížil/a, ale neměl/a jsem v úmyslu to udělat
 - 2 vážně přemýšlel/a o sebevraždě nebo že bych si ublížil/a nebo jsem udělal/a gesto, např. jsem se trochu poranil/a na zápěstí
 - 3 byl/a velmi blízko k tomu si vážně ublížit, např. jsem shromáždil/a prášky
 - 4 učinil/a vážný pokus o sebevraždu nebo jsem se úmyslně zranil/a

Část C. Problémy spojené s alkoholem nebo užíváním nelegálních drog

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 nepil/a alkohol (případně občasná mírná konzumace alkoholu) ani nebral/a drogy

- 1 občas nadměrně pil/a alkohol nebo užíval/a drogu, ale nepůsobilo to žádné problémy
- 2 ztratil/a sebekontrolu v důsledku pití alkoholu nebo užívání drog a způsobilo mi to problémy
- 3 zjistil/a, že nemohu žít bez alkoholu nebo drog, kvůli kterým jsem ztratil/a sebekontrolu a dělal/a podobné věci jako je např. řízení v opilosti
- 4 měl/a pocit, že požívání alkoholu nebo drog je hlavní příčinou mých tělesných nebo duševních problémů a nejsem schopný/á s tím něco udělat

Část D. Problémy s pamětí, orientací a porozuměním (chápáním)

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 neměl/a žádné takové problémy
- 1 měl/a menší problémy jako je zapomínání jmen nebo kam jsem si něco položil/a
 - 2 měl/a závažné problémy s pamětí, např. jsem zapomněl/a kudy jít na známé místo nebo jsem nepoznal/a někoho, koho dobře znám nebo pro mě bylo velmi těžké učinit i velmi jednoduchá rozhodnutí
 - 3 měl/a problémy pochopit, co se okolo mne děje, běžné události mne uváděly ve zmatek; v některých chvílích ostatní lidé jen stěží rozuměli mé řeči
 - 4 byl/a zcela dezorientován/a, nepoznával/a jsem příbuzné nebo moje řeč byla tak zmatená, že mně nikdo nerozuměl

Část E. Tělesná nemoc nebo postižení

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 neměl/a žádné tělesné zdravotní problémy
- 1 měl/a přechodný zdravotní problém, např. chřipku nebo vyrážku
 - 2 měl/a tělesný zdravotní problém, který mi ztěžoval běžný život
 - 3 měl/a tělesný zdravotní problém, který mne výrazně omezoval
 - 4 měl/a tělesný zdravotní problém, který mi znemožňoval normálně žít nebo se o sebe postarat

Část F. Halucinace a bludy

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 neměl/a žádné takové problémy
- 1 se choval/a způsobem, který ostatní považovali za výstřední
 - 2 slyšel/a hlasy nebo měl/a vidiny, ale nerozrušovaly mě ani mě k ničemu nenutily
 - 3 často slyšel/a hlasy nebo jsem měl/a vidiny, které mě

- rozrušovaly nebo mě nutily něco udělat
4 velmi trpěl/a kvůli svým hlasům nebo vidinám a ostatní to také velmi trápilo

Část G. Skleslá nálada (deprese)

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 neměl/a žádný problém se smutnou nebo skleslou náladou
1 byl/a velmi smutný/á kvůli něčemu, co se stalo nebo se má stát
2 byl/a depresivní, cítil/a se špatně (sklesle), byl/a plačtivý/á, měl/a pocity viny, nedostatek sebeúcty, málo radosti ze života
3 byl/a velmi depresivní, měl/a pocity viny, žádnou radost ze života, ztratil/a jsem sebeúctu a chtělo se mi plakat po většinu času
4 byl/a tak skleslý/á, že jsem celý den proseděl/a, ztratil/a veškerou radost ze života, měl/a pocity viny, cítil/a se zbytečný/á; nemohl/a spát nebo jíst a po celou dobu se mi chtělo plakat

Část H. Jiné problémy

Např.: panika, fobie, obsese, anorexie, bulimie, problémy se spánkem nebo příznaky, které lékař nedokáže vysvětlit. (Pokud jste měl/a více než jeden takový problém, hodnotte pouze ten, který byl pro Vás nejhorší.)

Napište zde, o jaký problém se jedná:

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 neměl/a žádné takové problémy (kromě těch, které jsou uvedeny v předchozích částích A-G)
1 měl/a menší nebo krátkodobé potíže
2 byl/a po určitou dobu postižen/a tímto problémem, ale byla také doba, kdy se problémem neprojevoval a měl/a jsem tedy věci pod kontrolou
3 nemohl/a se zbavit tohoto problému, někdy byl velmi výrazný a hodně mě trápil, takže jsem ztrácel/a sebekontrolu a potřeboval/a pomoc, abych se s tím vypořádal/a
4 zjistil/a, že tento problém výrazně ovlivnil všechno, co dělám a učinil můj život beznadějný a obtížný

Část I. Problémy ve vztazích s lidmi – včetně stranění se ostatním nebo neschopnosti s nimi hovořit

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 neměl/a žádné problémy s ostatními lidmi
1 měl/a menší problém(y), ale celkem přijatelné, případně se objeví a zase zmizí
2 byl/a v pořádku, když se mnou lidé mluvili, ale nejsem

schopný/á navázat přátelství, vycházet s lidmi nebo s nimi přátelství udržovat; někteří lidé o tom vědí

- 3 se vyhýbal/a lidem co nejvíce, nikdo se nepokoušel o nějaký kontakt se mnou nebo jsem ostatní od kontaktu odrazoval/a
4 byl/a sám/sama, protože nejsem schopný/á s lidmi mluvit a nesnažím se s nimi být v kontaktu nebo vůbec neumím vycházet s lidmi

Část J. Problémy se zvládáním běžných činností

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 neměl/a žádné problémy s jídlem, mytím, oblékáním, chozením na toaletu, ani vycházet s penězi, organizovat si věci, dostat se, kam jsem potřeboval/a, nakoupit si nebo příjemně prožít čas
1 měl/a nějaké malé potíže, např. neschopnost si věci zorganizovat, což mi bránilo příjemně prožít čas
2 měl/a menší potíže, např. vycházet s penězi či s nakupováním nebo příjemným prožíváním času, ale neměl/a jsem problémy s jídlem, mytím, oblékáním ani chozením na toaletu
3 měl/a určité potíže s jídlem, mytím, oblékáním, používáním toalety, případně jsem nebyl/a schopný/á si nakoupit nebo si věci zorganizovat
4 nebyl/a schopný/á se o sebe postarat s jídlem, mytím, oblékáním, chozením na toaletu, natož pak hospodařit s penězi, nakupovat si apod.

Část K. Problémy s místem, kde žiji (pokud jste v nemocnici jenom krátkodobě, hodnot'te svůj domov)

V posledních čtrnácti dnech jsem...

- 0 neměl/a problémy s místem, kde žiji; chci tam bydlet a líbí se mi tam
1 mám nějaké problémy s místem, kde žiji, ale celkově je to v pořádku
2 si myslel/a, že místo, kde žiji, je pěkné, ale některé věci jako cena za bydlení nebo lidé, se kterými žiji, mi ztěžují život
3 měl/a problémy jak s lidmi, se kterými žiji, tak s tím, jak to tam vypadá, např. je tam vlhko nebo zima, nedostatek světla nebo tam není pořádná koupelna či kuchyně; nejsem vůbec rád/a, že tam bydlím
4 neměl/a vůbec žádné bydlení nebo jsem dostal/a výpověď nebo se tam už nemohu vrátit, protože se tam nedá bydlet – kvůli spolubydlícím nebo kvůli tomu, jak to tam vypadá

**Část L. Problémy se zapojením se nebo s
činnostmi během dne**

V posledních čtrnácti dnech jsem...

0 měl/a vše, co jsem potřeboval/a, abych mohl/a
plně využít své situace

1 měl/a určité problémy např. s tím, že mi přišly
pozdě peníze nebo že tam, kam chci chodit,
není otevřeno v době, kdy to potřebuji

2 měl/a nějaké problémy, protože nemám stále
bydliště nebo nemám někoho, kdo by mi
pomohl, když to potřebuji apod.

3 to jakž tak zvládal/a, ale nemám pečovatele
nebo terapeuta a potřeboval/a bych v mnoha
ohledech pomoc

4 neměl/a žádnou šanci se dostat z problémů a
nikdo mi s tím nepomohl

Problémy, které Vám nejvíce zasahují do života
včetně těch, které nemusely být v dotazníku
uvedeny.

Uved'te prosím pět nejzávažnějších problémů, se
kterými jste se potýkal/a v posledních čtrnácti
dnech:

1.

2.

3.

4.

5.

Se kterými z těchto problémů by Vám podle
Vašeho názoru měla pomoci zdravotní nebo
sociální péče?

Zkontrolujte prosím, že jste ve všech částech A-L
zakroužkovali jedno číslo.

Děkujeme za vyplnění dotazníku.